



**100 wierszy i pieśni o prawdziwej wolności  
na 100-lecie odzyskania niepodległości  
1918-2018AD**

# 100 wierszy i pieśni o prawdziwej wolności na 100-lecie odzyskania niepodległości 1918-2018AD

w roku Pańskim 2018 zebrane

Na większą chwałę Boga w Trójcy Świętej Jedyne, Ojca i Syna i Ducha Świętego



**Laudamus Deum per nuptias omnisobria**

## 1. O HORYZONTACH

Chcesz mieć szerokie horyzonty myślowe?  
Wypraw wesele bezalkoholowe!

## 2. O DUCHU

W trzeźwym ciele trzeźwy duch.  
Trzeźwy kraj - rozumu druh

## 3. O SPRAWIEDLIWOŚCI

Chcesz, by Polska była sprawiedliwa?  
Nie pij wódki, wina, ani piwa.

## 4. O BOGACTWIE

Aby Polska była bogata  
trzeźwą każda musi być chata

## 5. O WOLNOŚCI

Bezkres wolności,  
Bezlik radości,  
Bezmiar miłości,  
Bezstres wierności ...  
Co korzyści daje tak wiele?  
Bezalkoholowe wesele.

## 6. O SZCZĘŚCIU

Jeśli ci szczęście małżeńskie celem,  
Bezalkoholowe miejże wesele.

## 7. O WIELKOŚCI

Polak wtedy będzie wielki,  
kiedy stroni od butelki.

## 8. O ARYTMETYCE

Trzeźwość potęguje rozumy.  
Przymnaża powodów do dumy.  
Lat życia człękowi dodaje.  
W ujmowaniu trosk nie ustaje.  
Prosta to arytmetyka.  
Mądry flaszki więc nie tyka.

## 9. O MĘSKOŚCI

Oznaką prawdziwej męskości  
jest życie w bezwzględnej trzeźwości.

## 10. O URODZIE

Chcesz, dziewczyno, by twą podziwiano urodę?  
Nie ognistą, lecz zawsze źródlaną pij wodę,  
bo żywot urody jest nadzwyczaj krótki  
wśród papierosów, piwa, wina i wódki.

## 11. O PRZYKŁADZIE

Zagadnął pijak raz abstynenta:  
"Czemu Twe godnie żyją pisklęta,  
a moje kisną w nędzy i biedzie?"  
Ten na to rzecze: "Słuchaj sąsiedzie.  
Twe dzieci poszły za Twym przykładem.  
Teraz dziadują, bo Ty jesteś dziadem".

## 12. O POGAŃSTWIE

Nie ma pijaństwa  
bez neopogaństwa  
Kto chce, by trzeźwa była rodzina,  
to dzień pacierzem kończy, zaczyna.

### 13. O DZIECIACH

Ten, kto mieć chce mądre dzieci  
Blaskiem Abstynencji świeci

### 14. O DRODZE DO BOGA

Ten miły Bogu,  
kto jest bez nałogu.  
Życie w wszechtrzeźwości  
drogą do świętości.

### 15. O ZNAKU

Chcesz wiedzieć, czy na poważnie brali ślub w kościele?  
Sprawdź, czy bezalkoholowe mieli wesele.

### 16. O EKSTREMISTACH

Co rusz to jaki jest ekstremista,  
Co zwalcza naukę Jezusa Chrysta  
Tu dla przykładu jedna ekstrema  
Żyje na kupie, choć ślubu nie ma.  
Druga ekstrema wprawdzie ślubuje,  
Lecz zaraz pije, ślubów żałuje.  
Od ekstremistów strońcie, me dzieci,  
Niechaj wam przykład rodziców świeci.  
Że złoty środek to ślub w kościele,  
Bez alkoholu po nim wesele.

### 17. O PREFERENCJACH

Lepiej być prostym, skromnym abstynentem  
Niżli bogatym detoksu klientem

### 18. O POJMOWANIU

Jam pierwotny abstynent, bom pojął na czas,  
Że prawdziwym nieszczęściem jest mieć dzieci  
z FAS.

### 19. O ODWADZE

Ten, kto dla odwagi sięga po kieliszek,  
Za niedługo będzie bać się białych myszek.

### 20. O MOCARSKOŚCI

Staropolska mocarstwowa myśl była genialna:  
Iż napojem młodych, zdrowych - woda mineralna.  
Lecz na fali reformacji zwyczaj zaniechano,  
Bo o zgrozo, księdza Skargi kazań nie słuchano.  
Upadł zwyczaj katolicki. Piwo, wódka, wino  
Wnet rozbiorów wielkiej Polski stały się  
przyczyną.  
Stąd nauka na dzisiejsze trudne czasy bieży:  
Nie muskułów lecz rozumu trzeba dziś  
młodzieży.

### 21. O WYBORZE

Jednym Bogiem jest Szam Pan  
Drugim Bogiem Chrystus Pan.  
Kto do piekła? Kto do Nieba?  
Odpowiedzi szukać trzeba  
W Piśmie Świętym, Słowie Bożym.  
Niejednego to zatrzywoży  
że pijacy i kompani  
w ogień wieczny są skazani

### 22. O CNOCIE

Cnota to najwyższa pomiędzy cnotami  
Gdy wszyscy w rodzinie są abstynentami

### 23. O BEZROBOCIU

Nad bezrobociem kwilenie.  
Krokodyle łzy wylewają,  
Lecz jak je zwalczyć - milczenie,  
Bo o tym pojęcia nie mają.

Chciecie-li stworzyć, jak śnicie  
Młodym milion nowych miejsc pracy?  
Bezalkoholowe życie  
I wesela miejcie Polacy.

### 24. O SYNDROMIE FASA

Pełno uczonych dysput o Downie.  
Podczas gdy w Polsce swobodnie hasa  
Brat jego bliźniak, pięciokroć częstszy  
A tak podobny, zwan syndrom FASa.

Tu masz dysleksję, a tam dysfunkcję  
Siam inne lichy, co się "dys" zowie.  
Lecz jak to leczyć, jak mu zapobiec  
Za żadne skarby nikt ci nie powie.

Tę tajemnicę zdradzę ci skrycie:  
Jeśli chcesz dzieci mieć bezFASowe,  
To miej wesele i prowadź życie  
Całkowicie bezalkoholowe

## 25. O BUDŻECIE

Pomocowa kasa nam ubliża  
Deficyt w budżecie nas poniża  
Czemu to bieda tak kopie  
Najpracowitszy naród w Europie?  
Czy my jesteśmy ostatnie dziady?  
Czy nie ma na to żadnej rady?

Dostrzeżmy tylko, jakie kosmaty  
Dla gospodarki przynosi straty  
Jak się dobrą diagnozę postawi,  
To sytuację się szybko poprawi.

Ranni, zabici, sieroty, wdowy,  
Oto, co niosą grzeszne okowy.  
Zniszczone mienie, kradzieże, zbrodnie,  
Oto dlaczego żyjem niegodnie.

Razem budżetu państwa połowa  
Tyle kosztuje diabła namowa.  
Na co namawia lud duch nieczysty?  
Na piwny trunek ponoć złocisty,

Na wino, szampan oraz wódeczkę,  
Choćby naparstek, choćby troszeczkę.  
Tak grosz do grosza i z Polski kiesy  
Biliony skubią piekielne biesy.

Jakiej nam trzeba stąd dobrej rady?  
Każdy ma rozum nie od parady.  
Nam abstynencji po prostu trzeba  
wtedy nikomu nie zbraknie chleba.

Zacznij od zaraz: chrzest czy wesele  
Bez alkoholu urządzaj śmieie.  
Samotnym będzie w piekle kosmaty  
A kraj nasz cały będzie bogaty.

## 26. O MIŁOŚCI

Ten, kto kocha swoje dzieci,  
Ten do knajpy nie poleci.  
Jak kto żonę swą miłuje,  
To w trzeźwości się lubuje.  
Jak żona kocha, nie stawia,

Nie pije i nie namawia.  
Trzeźwi bądźcie i czuwajcie,  
Diabłu pożreć się nie dajcie.  
Wtedy miłość w strojnej szacie  
Będzie mieszkać w waszej chacie.

## 27. O KONSUMPCJI PIWA

Kto wieczorem piwo pyka,  
rankiem swoim mózgiem sika.  
Inna piwa konsekwencja  
to dotkliwa impotencja.  
Kto za piwem ciągle tęskni,  
ten nie będzie nigdy męski.

## 28. O RADOŚCIACH ŻYCIA

Radości przyniosło nam wiele  
bezalkoholowe wesele  
Bo kto się dobrze bawić chce,  
Ten alkoholom mówi NIE.  
Jeśli szczęśliwie pragniesz żyć  
Pamiętaj - nie zaczynaj pić.

## 29. O TYCIU

Pytał się Zenek: "Czemu ja tyję?  
Czy krzywo dzierzę nordyckie kije?  
Czy na siłowni za mało ćwiczę?  
Czy na karate za słabo krzyczę?"  
Z powodu tycia niemal głodował.  
Lecz choć do bólu głowy główkował,  
Nie zgadł, że leży tycia przyczyna  
W kaloriach z piwa, wódki i wina

## 30. O POLISIE UBEZPIECZENIOWEJ NA ŻYCIE

Jeśliś cwany lise, m  
Zajrzyj w twą polisę.  
Ona bez litości  
Żąda wszechtrzeźwości  
Twój ubezpieczyciel  
Ceni twoje życie  
Gdyś trzeźwy, bo według umowy  
Podpity jest bezwartościowy

## 31. O ŹRÓDLE RADOŚCI

Kiedy słońce zachodzi  
Kiedy dziecko się rodzi  
Ten tylko się raduje  
Kto wszechtrzeźwość miłuje.

## 32. O PRZYSIĘDZE MAŁŻEŃSKIEJ

Dotrzyjmy tego, co żonie i Niebu się rzekło,  
Bo alternatywą dla Nieba jest piekło.  
Byś słowa pamiętał małżeńskiej przysięgi  
Wszechtrzeźwym pozostań do entej potęgi.

## 33. O ŹRÓDLE CHWAŁY

A mojego zaś Narodu  
chwałą mądrość jest niezmierna:  
Każdy Polak zawsze trzeźwy,  
Polska zawsze Bogu wierna.

## 34. DO RODZICA TRZY PYTANIA I JEDNA PODPowiedź

Czy jesteś jednym z tych mruków  
co zięją nienawiścią do swoich wnuków?  
Jeśli nie, to pytam tymczasem,  
czy chciałbyś okaleczyć wnuka swego FASem?  
"Nie" mówisz, a czy syn twój po "spożyciu"  
może  
Przez trzy miesiące omijać swe małżeńskie  
łóże?  
Jeśliś trzy razy "nie" powiedział, to rzeknę ci  
szczerze,  
O ileś wychowany w katolickiej wierze  
Dziecku wypraw wesele bezalkoholowe,  
A przedtem mu wpajaj abstynencji obyczaje  
zdrowe.

## 35. O SZLACHETNOŚCI

Kto ma szlacheckie korzenie w swym rodzie,  
Ten w mineralnej lubuje się wodzie.

## 36. O PRAWDZIWYM PANIE

Po czym prawdziwego poznasz dziś pana?  
Że na jego stole woda źródłana.

## 37. NA KRYPTOREKLAMĘ

Na co ta hucpa krugłostołowa  
Skoro lewactwo rządzi od nowa.  
Jak cię nie sierpem, to ciebie młotem.  
Byleś się zhańbił, utracił cnotę.  
Zamiast Engelsa, Marksa, Lenina  
Kryptoreklama wódek, piw, wina.  
Książka, film, piosnka, wszędzie to samo.  
Kiedy się skończy lewacki amok?  
Czas jest na detoks polskiej kultury,  
Bo wyginiemy jak ongiś tury.

## 38. O TRUDNEJ PRAWDZIE

Tej prawdy przed światem nie da się skryć,  
że Polak z natury trzeźwym chce być.

## 39. O DOBRYM RODZICU

Rodzic nie kupuje, nie stawia,  
Sam nie pije i nie namawia,  
Zwłaszcza swych dzieci, do alkoholu,  
W łonie, na studiach, w szkole, przedszkolu.

## 40. O PRZEZNACZENIU

Wesele bezalkoholowe jest dla każdego,  
Bo każdy chce dla swych dzieci życia  
szczęśliwego.

## 41. NA KOSZTOWANIE ŻYCIA

Ten pełnymi garściami życia kosztuje  
Kto się w całkowitej trzeźwości lubuje.

## 42. O ROZUMNOŚCI

Ten tylko, kto jest trzeźwy, ten jest rozumny.  
A tylko z rozumnego Stwórcy jest dumny.

## 43. O MYŚLENIU

Naukę tę apostołowie i prorocy  
pozostawili dla tego pokolenia:  
Bóg nie dał nam ducha bojaźni lecz mocy  
oraz miłości i trzeźwego myślenia.

(por. 2 Tm 1,7)

## 44. O PROSPERITY

Kto w trzeźwości wie dzie życie,  
prosperuje znakomicie.

## 45. O PRZEMOCY I DZIENNIKARZACH

Mówicie, że niby przemoc w rodzinie.  
Dość mamy tych waszych oszczerstw,  
potwarzy!  
Bo przemoc z wódki, piwa, wina płynie.  
Lecz kto z was powiedziec to się odważy?

## 46. O STO LAT

Kto wódkę polewa,  
przy tym "Sto lat" śpiewa,  
ma szatana znamię,  
bo jak szatan kłamie.  
Picie mianowicie  
skraca ludziom życie  
o 15 procent,  
wie to każdy docent.

## 47. O DUSZY SŁOWIAŃSKIEJ

Ma dusza słowiańska  
Nie zdierży poddaństwa  
Wszec trzeźwość jej droga  
Nikt nad nią prócz Boga

## 48. PO TOM

1. Po tom Polakiem się rodził  
w katolickim chrzczon kościele  
bym 6 dni za pracą chodził  
a na Mszę Świętą w niedzielę.
2. Na tom ja pił polskie mleko  
po tom ja chleb polski jadał  
bym hołd oddał polskim wiekom  
o nich bym z dumą powiadał
3. bym ten gmach świetnym zachował  
który po przodkach dziedzicę  
bym go dla tych rozbudował  
którym Bóg tutaj da życie.
4. Na tom przysięgał małżonce

zaślubion bez alkoholi  
bym dlań miał serce gorące  
we wszelkiej życiowej doli,

5. abym dochował wierności  
mej żonie na ojcowiznie,  
bym dzieci chował w miłości  
na pożytek mej Ojczyźnie.
6. Jako żem nie jest pijakiem,  
dla mnie co polskie to święte,  
z dumą jestem więc Polakiem,  
katolikiem, abstynentem

## 49. GDY SAM BÓG NA FUNDAMENT POD RODZINĘ - ŻYCZENIA

1. W tę miłosierdzia Bożego godzinę,  
Gdy sam Bóg na fundament pod rodzinę  
Nierozwalnych ślubów węzłem  
jednoczy,  
Niech próg domu Waszego twierdzą  
uczyni  
I krużgankiem swej niebieskiej Świątyni  
Którego niezgoda nigdy nie przekroczy.
2. Niech Ducha Świętego światło Was  
oświeci,  
Abyście jak Chrystus miłowali dzieci,  
Które to Bóg Ojciec da Wam ku radości.  
Liczne syny i córki niech siadają społem  
Za zawsze obficie zastawionym stołem,  
Na którym niech nigdy alkohol nie gości.
3. By kochanką flaszka nie stała się z  
trunkiem,  
Która swym diabelskim niszczy  
pocałunkiem  
I miłość i zdrowie, dobrobyt i zgodę.  
Bądźcie jako Chrystus na Kalwarii  
szczycie,  
Który, chociaż cierpiał, nie splamił się  
piciem,  
Więc na oczach szyderców odebrał  
nagrode.
4. W dniu dzisiejszym Wam życzą wesela,  
miłości  
Wasi ziomkowie z Krainy Trzeźwości  
Bóg niech Was zawsze swą drogą  
prowadzi.  
Miłość Wam zawsze niech będzie orężem  
Gdy wróg nienawistny dom Wasz obleże  
Bądźcie sobie zawsze życzliwi i radzi.

## 50. PŁYNEŁY WARTKO - ŻYCZENIA

1. Płynęły wartko dwa wody żywej  
strumienie  
Po uskokach skalnych wśród strzelistych  
gór  
Różnego koloru toczyły kamienie  
Więc każdemu bagażem innej barwy nurt
2. Nad zboczem urwistym, gdzie góralska  
chata  
W jeden szumiący złączyły się potok  
Barwa się jednej z drugą kroplą brata  
Wspólna barwą się stało im najszczęszone  
złoto
3. Doliną szczęścia, którą sławią wieszczce  
Potoku lśniącego wnet toczy się bieg  
Niech nie zmacą go nigdy waśni kwaśne  
deszcze  
Ani wody ognistej przemysłowy ściek
4. Siostrzyczko, szwagrze [Szwagierko,  
bracie], dni niech w szczęściu Wam płyną  
Burze życia wyciszą Wam kościelne  
mury  
Bóg niech Wam małżeństwo przemieni w  
rodzinę  
Błogosławiąc przez liczne mądre syny,  
córy.

5. Jak słodczy tego tortu  
ściek piekący nie zakłóca,  
życiowego tak komfortu  
niech niezgoda nie zakłóca.
6. Jak pan młody dziś przewodzi  
w polonezie nam bajecznie,  
niech rodzinnej tak ster łodzi  
dźrzy pewnie i bezpiecznie.
7. Każdy chętnie dziś tańczy,  
Panny kawaliry proszą,  
bo orkiestra nie fałszuje,  
trzeźwość swoją z dumą nosząc.
8. A jak twarze wyraziste  
gości śmieją się ku gwiazdom,  
tak niech utrzymuje czyste  
panna młoda wasze gniazdo.
9. Hej, takiego weseliska  
stary góral nie pamięta.  
Ziomki i rodzina bliska  
jest już niemal wniebowzięta.
10. Czegóż życzyć państwu młodym,  
gdy spod butów iskry lecą  
- wielkiej ducha wciąż pogody.  
Niech trzeźwości ducha wzniecą.
11. Daj Bóg trzeźwych im sąsiadów,  
Przełożonych też rozumnych.  
Niech z nich przykład bierze Naród,  
by być mogli z niego dumni.

## 51. CZEGO ŻYCZYĆ MŁODEJ PARZE

1. Czego życzyć młodej parze  
u początku wspólnej drogi,  
w dniu wesela wzniosłych marzeń,  
jak nie łaski, dziątek mnogich.
2. Komóż dzieci Bóg powierzy,  
jak nie parze, co wesele  
beztrunkowo pragnie przeżyć  
Takich wesel daj Bóg wiele.
3. Jak nie życzyć jej miłości,  
gdy się z nami łamie chlebem.  
Niech im płyną dni w radości.  
Niechaj dom ich będzie Niebem.
4. Cóż im życzyć nam przystoi,  
gdy tort bezalkoholowy  
panna młoda zręcznie kroi  
i z miłymi wręcza słowy.

## 52. WZOROWO W ZAWODACH WYSTĄPILI

1. Wzorowo w zawodach wystąpili  
Szlachetnie zwycięstwa laur zdobyli,  
więc stoją tu zdobni w krążki złote  
Ucieleśniając najwyższą cnotę.
2. Ona strojna w welon śnieżnobiały  
w dłoni kwiecisty bukiet wspaniała  
On uśmiechnięty w ciemnym garniturze  
odbija się na białym marmurze
3. W jakiej dyscyplinie takie stroje  
Jakich zawodów przebyli znoje  
i dla Polski dobyli medale  
reprezentując ją tak wspaniale?
4. W zawodach onych wieniec zwycięstwa  
każdy mieć może, trzeba wszak męstwa  
Jest to bowiem ducha dyscyplina  
Bieg ten w kołyse już się zaczyna



5. Gdy matka nad nią mówi pacierze  
dziecię w świętej wychowuje wierze  
zasmakowawszy słów Dekalogu  
brzydzić się będzie lepem nałogu
6. W pogardzie mieć będzie słowa kłamstwa  
stronić od szpetnej kultury chamstwa  
tych, co burzą, gdy mówią, że wnoszą  
i zdrowia życząc choroby wnoszą.
7. A wzbiwszy się na skrzydłach miłości  
miłość uczyni drogą świętości  
i sięgnie laur nietuzinkowego  
wesela bezalkoholowego
8. Chwała małżeństwom wesel rozumnych  
Chwała trzeźwością swych rodzin  
dumnych  
Im się należą złote medale  
im kroczyć w blasku glorii i w chwale.
9. Bo nie kopanie wora ze skóry  
buduje domów stabilne mury,  
lecz trzeźwe głowy, mądre umysły,  
bo w nich się rodzą dobre pomysły.

## 53. MY TO TY I JA

1. My to ty i ja,  
bo to dziś był nasz ślub.  
Od dziś serca dwa  
jednym są aż po grób.

Refren:

Rozbrzmiewa muzyka w  
weselny czas,  
tańczymy walczyka więc z  
gośćmi wraz,  
kapela przygrywa, radość jest  
w nas,  
radość wytryska z nas

2. Przykuwasz mój wzrok.  
Rozaniela Twój cmok.  
Od dziś jesteś ma.  
Twoim zowie się ja.  
Refren: Rozbrzmiewa muzyka ...
3. Ten bal trzeźwych par  
będzie trwać aż po świt.  
Ust Twych słodki czar  
to jest mych marzeń szczyt.  
Refren: Rozbrzmiewa muzyka ...
4. Gdy sto minie lat,  
postarzeje się świat.  
Lecz ja kochać Cię

będę noce i dni.

Refren: Rozbrzmiewa muzyka ...

## 54. ŚWIĘTOWAĆ BĘDZIEM ZAŚLUBINY

1. Świętować będziem zaślubiny.  
Dziś w nocy nikt nie będzie spać.  
Zebrał się cały zjazd rodziny.  
Kapela już zaczyna grać.
2. Najmilszy widok to na świecie,  
gdy żonę wieździe młody pan,  
tłum gości stoi na parkiecie  
i wszystkie pary idą w tan
3. Wstręt budzą w nas weselne stypy,  
gdzie z żalu goście muszą pić.  
My nie spod ciemnej gwiazdy typy,  
by wciąż na kacu podle żyć.
4. Więc tu toastów nam nie wnoszą,  
bo na trzeźwości stać nas gest.  
Do tańca chłopcy panny proszą.  
Do świtu parkiet pełen jest.

## 55. SCHAB JEST DLA LUDZI - HUMORESKA

1. Franek chciał huczne wyprawić wesele,  
"Co na stół, radźcie mi przyjaciele"  
U kumpli głowy nie od parady  
więc udzielają mu liczne rady.
2. Rzekł pierwszy: "Aby nikt nie marudził,  
schab podać musisz, bo schab jest dla  
ludzi"  
Inni kiwają głową gremialnie  
i kolejne rady dają chóralnie
3. "Kto flaczków nie zje, to go we dwa kije,  
łupu, cupu, łupu, cupu, niech puchnie  
albo utyje"  
"O strogonowie koniecznie pamiętaj,  
bo goście to przecie nie są zwierzęta"
4. "A niechaj piorun tego gościa trzaśnie  
co nad tatarom czy łososiem zaśnie"  
"Jak ryb po grecku goście nie dostaną,  
to dłużej jak godzinę w sali nie zostaną"
5. "Dla każdego musi być choć jeden  
wołowy zrazik,  
bo w przeciwnym razie większość się  
obrazi"

"Nie chcesz, by krewni mówili, że sknera?"

Smaż gęsią wątróbkę w polewie z sera"

6. "By uroczystość uniknęła zapomnienia, trza kaczki z jabłkami i pieczeni z jelenia"

"Jeżeli nie chcesz na złość gościom zrobić,

stół musisz selerem ozdobić"

7. "Tylko na gorąco podana kaszanka gwarantuje, że goście bawią się do ranka" Franek na portfel ukradkiem spoziera do przygotowań się rażno zabiera.

8. Stoły od jadła się uginały, a jeszcze w portfelu pieniądze zostały. I goście bawili się przez noc wspaniale, bo alkoholu nie było wcale.

## 56. BOŻE POLSCE MĘŻCZYZN DAJ

1. Kiedy widzę te niezdary co ognistą wodą zieją pozbawione w siebie wiary które się bez wiatru chwieją

Święty gniew ogarnia mnie i do niebios wołam  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Mężczyzn potrzebuje kraj  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Prawdziwych daj

2. Kiedy ujrzę ja niemotę która boi się kobiety By do tańca mieć ochotę piwnej trzeba mu podniety

Święty gniew ogarnia mnie i do niebios wołam  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Mężczyzn potrzebuje kraj  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Prawdziwych daj

3. A gdy te tłumoki widzę którym władzą, kto wlał rumu dumą ich to, czym się brzydzę a ambicją - pić na umór

Święty gniew ogarnia mnie i do niebios wołam  
Boże, Polsce mężczyzn daj

Mężczyzn potrzebuje kraj  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Prawdziwych daj

4. Kiedy widzę te niecnoty którym rzadko się oplaca wziąć do jakiejś się roboty chyba że za coś na kaca

Święty gniew ogarnia mnie i do niebios wołam  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Mężczyzn potrzebuje kraj  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Prawdziwych daj

5. Oj, nie możesz ty się chlubić Polsko, tymi ofermami Brak odwagi, by odmówić czyni na rzeź baranami

Święty gniew ogarnia mnie i do niebios wołam  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Mężczyzn potrzebuje kraj  
Boże, Polsce mężczyzn daj  
Prawdziwych daj

6. Hej, dziewczęta, uśmiechnięci idą chłopcy, jakich trzeba idą młodzi abstynenci z takim ślub to krok do nieba



Więc niech brzmi radosny śpiew niech do niebios woła  
Boże, Polsce takich daj  
Takich potrzebuje kraj  
Beztrunkowych wesel raj  
Boże nam daj

## 57. NA CO KOMU DZIEWCZYNA PALĄCA

1. Na co komu dziewczyna paląca jak stary kopeć stale cuchnąca taka, co wstyd wziąć ją między ludzi bo swym słownictwem uszy zabrudzi
2. Na co mi z taką jałowe rozmowy, co bierze środki przeciwnyślowe Puszek po piwie ja nie całuję, więc za pijące także dziękuję
3. Słowem na co byłaby mi taka guła, co by bez przerwy me dzieci truła

co by mutanty jeno rodziła  
i coraz które kwawo zabiła

4. tępe od czadu papierosowego  
stale na kacu z mleka matczynego  
Podsumowując na co dziewczyna  
która dziewczyny nie przypomina

5. Ja wolę taką, która cnotliwa,  
w kościele w każdą  
niedzielę bywa  
za używaniem świata nie goni  
i od domowej pracy nie stroni,  
której bez trunków wesele się widzi.  
Takiej ślubować bym się nie wstydził



## 58. NA TONĄCYM OKRĘCIE

1. Głupi, kto na tonącym okręcie  
na wezwania do walki z żywiołem jest  
głuchy  
i powtarza jak mantrę, zakłęcie  
"Nie ma sprawa, koc w mojej kajucie jest  
suchy."
2. Głupi, kto statku nie chce ratować,  
bo sprawy publiczne to nie jego  
zmartwienie,  
bo po co z wiatrakami wojować,  
bo tylko prywatny biznes ma dlań  
znaczenie.
3. I nie pozwala swym dzieciom nawet  
na bezalkoholową weselną zabawę,  
bo alkoholizm go nie dotyczy,  
a biznes i radość czerpie z cudzych  
goryczy.
4. Można do picia kusić bezkarnie?  
O nierozumni, czy tego nie miarkujecie,  
że nie tylko słabi skończą marnie,  
że tym samym statkiem przez historię  
jedziecie?
5. Hej, głupiście naiwni prześmiewcy,  
którzy z wesel bezalkoholowych drwicie,  
zawistni zatrutych ziaren siewcy,  
nie tylko innym przez to zabagniacie  
życie.
6. Jeśli Polskę pijani sternicy  
zatopią w odmętach morza pijaństwa,  
to nie tylko źli alkoholicy  
nie będą mieć z prawdziwego zdarzenia  
państwa.

## 59. GOŚĆ W NIEJEDEN DOM ROZPACZĄ

1. **Gość w niejeden dom rozpaczą**  
więc go z złości wódką raczą  
My zaś chętnie gości mamy  
"Gość w dom - Bóg w dom" powiadamy  
**\*Ref.**
2. Wielu wszystko chce próbować  
Mówią "co mam se żalować"  
Nam żal życia każdej chwili  
byśmy głupio je trwonili. **\*Ref.**
3. Więc gdy przyjdzie ci się bawić  
to się nie chciej w szambie pławić  
Dobre chwile ubawienia  
są po drodze do zbawienia **\*Ref.**
4. Nie da wiedzy zła poznanie  
ale dobra studiowanie,  
Nie jest drogą do mądrości  
rynszok pełen nieczystości **\*Ref.**

**Ref.:**

Hej, hej, Boży abstynenci  
czują się jak z ciałem  
wniebowzięci.  
Każdy dzień w pełnej  
trzeźwości  
źródłem wielkiej jest radości.  
Hej, hej, Boży abstynenci  
czują się jak z ciałem  
wniebowzięci.  
Dom, dom, dom  
wszechtrzeźwych  
to prawdziwie Boży dom.

Melodia ludowa

## 60. JEŻELI NIE CHCESZ CZOŁGAĆ SIĘ W MULE

1. **Jeżeli nie chcesz czołgać się w mule**  
To abstynencji sztandar wznieś  
Bóg niech ci będzie jedynym królem  
A usta twe niech zdobi pieśń **\*Ref.**
2. O roztropności, sprawiedliwości  
o szczycie chrześcijańskich cnót  
wraz z cnotą męstwa, wstrzeźliwości  
których to ludzkość czuje głód **\*Ref.**
3. Lecz cnot tych czterech fundamentem

to właśnie abstynencja jest  
Pośród kuszenia być abstynentem  
To jest prawdziwy męstwa test \*[Ref.](#)

4. Wydać wyroki wskroś sprawiedliwe  
Wszak może tylko trzeźwy sąd  
Zbraknie rozumu najtwardszej głowie  
jeśli ją zre pijaństwa trąd \*[Ref.](#)
5. "Achtung, es kommen die Katholiken"  
Dziś na twój widok woła świat  
A u bram życia ciebie powita  
Sam nasz Pan Chrystus tobie rad. \*[Ref.](#)

**Ref.:**

Popatrz, bracie, jak wrogów  
twoich miażdży strach  
Gdy cię widzą, czy to na  
jawie, czy to w snach.  
Bo mocarzem pośród ludzi  
Jest, kto w abstynencji trwa  
I posłuchaj, że odgłos kroków  
twych jak dzwon  
Który budzi rycerzy śpiących,  
polski dom  
A pieśń twa sumienia budzi  
Jako fale morski wiatr

melodia: Lipko Romuald i Krzysztof Cugowski

## 61. NAM CHCE SIĘ ŻYĆ

1. Nam chce się żyć,  
trzeźwymi być,  
śmiać się i śpiewać w taneczną noc.  
W weselny próg  
wszedł z nami Bóg,  
a wraz z Nim radość i szczęścia moc.
2. Cała sala tańczy walczyka, walczyka.  
Za oknami nocka przemyka, przemyka.  
Ojcowie z mamami,  
wujkowie z ciociami,  
w kółku i parami,  
dziadkowie z babciami.  
ledwo paluszkami  
parkiet dotykamy,  
tańcząc aż nastanie świt.
3. W weselny próg  
wszedł z nami Bóg,  
bo chcemy w życiu strzec Bożych dróg.

## 62. WYPRAWIAMY, PRZYJACIELE

1. Wyprawiamy, przyjaciele  
bez alkoholu wesele.  
Na śpiewu, tańców czas  
zapraszamy was.
2. W tan pójdziecie równym krokiem,  
na świat patrząc jasnym wzrokiem.  
Poznacie życia czar  
bez tych złudnych mar.
3. Ślubujemy dziś z miłości  
Chcemy by wszedł wśród radości  
Przez weselny próg  
w życie wspólne Bóg

## 63. NIE ZACHWYCA NAS BEZMYŚLNOŚĆ I GŁUPOTA

1. Nie zachwyca nas bezmyślność i głupota.  
Nie pociąga nas zabobon ni ciemnota.  
My jesteśmy urodzeni abstynenci,  
bo do myślenia nie braknie nam chęci.  
Dekalogu mądrość cenimy niezmiennie,  
więc się nam żyje łatwo i przyjemnie.
2. Obce nam są wszelkie smutki,  
bo my nie pijemy wódki.  
Nikt z nas losu nie przeklina,  
bo my nie pijemy wina.  
Radość jest w nas ciągle żywa,  
bo my nie pijemy piwa.  
My się dzieci nie lękamy,  
bo my bimbru nie pijamy.
3. My na zawsze świadomie w abstynencji  
trwamy,  
bo się na śmietnik historii nie wybieramy.  
Bez alkoholu wyprawiamy wesela,  
bo gościa mamy za swego przyjaciela.  
Bez alkoholu wyprawiamy chrzciny,  
bo nie diabłu, lecz Bogu święcimy  
dzieciny.
4. Nigdy nam nie brakną dutki,  
bo my nie pijemy wódki.  
Nam przyjemność nie nowina,  
bo my nie pijemy wina.  
Nikt z nas życia nie przegrywa,  
bo my nie pijemy piwa.  
My się dzieci nie boimy,  
bo my bimbru nie pędzimy.

## 64. NA NASZYM WESELU NIE TRZA WODY OGNISTEJ

1. Na naszym weselu nie trza wody ognistej,  
Bo kucharki przy pracy miały ręce czyste.  
W lodówce trzymano świeże mięso i ryby  
I na trzeźwo zbierano jagody i grzyby.
2. Więc zbędne są u nas alkohole ohydne,  
Narzeczeństwo wszak nasze nie było  
bezwstydne  
Od wewnątrz i z zewnątrz niechaj czystą  
jest głowa  
A przy czystym obrusie niech czystą jest  
mowa
3. Sprzątnięte jest w izbie, posprzątane jest  
w sercu  
W pełni czysti stajemy na ślubnym  
kobiercu  
Kto szczerze Chrystusa ślubem w dom  
swój zaprasza  
To nie robi z mieszkania Mu stajni  
Augiasza

## 65. ZAKUTYM W KAJDANY HISTORII

1. Zakutym w kajdany historii  
W lochach niewiedzy więzionym  
Niesiemy świadectwo wiktorii  
Słowem przez Boga natchnionym.
2. Wyrwani ze szpon zabobonu  
wolni od kajdan niemocy  
mówimy dziś głosem dzwonu  
jak pradawni Boży prorocy
3. To słowo zabrzmiało krzepkością  
która kruszy bramy spiżowe  
bo stało się rzeczywistością  
wesele bezalkoholowe
4. Miał terakotowe legiony  
chińskiego imperium pan cwany  
by lud straszły zniewolony  
przez łęki pacyfikowany
5. Tak u nas kieliszków zastępy  
pilnują przy każdym talerzu  
by zawsze lud pozostał tępy  
jak w baśni o śpiącym rycerzu.
6. Choć dzieci przeklina pijaństwo  
setki lat każde pokolenie

to w pierw je wtrąca przez zaprzaństwo  
w to alkoholowe więzienie.

7. Zdradliwym językiem przymusza  
mamiąc pozorami wesela  
do picia, a potem w katuszach  
weselnika dusza umiera.
8. Lecz jedna wystarczy myśl śmiała,  
aby zburzyć mit terakoty  
aby niemoc szkła się wydała  
by zburzyć fortece głupoty.
9. Gościnnie nakryty stół wolny,  
tak, wolny od szklanych upiórów  
Nad nim ryngraf wśród kwiatów polnych  
doznaje należnych honorów
10. Orkiestra "Dziś ślub" intonuje  
Wodzirej na parkiet zaprasza  
Polonez nas w krąg opasuje  
Łza szczęścia oblicza nam zrasza
11. Szum sukien jak skrzydeł husarskich  
obcasów stuk jako szczęk szabli  
na zgubę zastępów tartarskich  
na pogrom piekielnych notabli.
12. Krok każdy naj wystrzał armatni  
każdy taniec to kanonada  
mury się wałą, wróg w matni  
a twierdza po twierdzy upada
13. Dla gości weselnych to pląsy  
i stawy gustownie dobrane  
Dla wrogów trzeźwości to dąsy  
na mity misternie utkane
14. Jeden dobry przykład przeważy  
propagandy godzin tysiące  
Sęk jest w tym, by ktoś się odważył  
A czyn zajaśnieje jak słońce
15. Zapamiętaj, za natchnieniem Boga  
zmiażdżyliśmy antytrzeźwościowe mity  
Niech się twe serce nie trwoży  
Pamiętaj, że wróg już pobity.

## 66. NOWE PAŃSTWO DZIŚ POWSTAJE

1. Nowe państwo dziś powstaje  
On jest mężem i ma żonę.  
Kaźde z domem się rozstaje,  
Teraz będą wspólnym domem.
2. Dziś powstaje nowe państwo  
Lecz czy będzie suwerenne?

Czy rozdwoi je zaprzaństwo?  
Kto na tronie w nim zasiądzie?

3. Czy tam berłem będzie flaszka?  
Czy też miłość będzie władzą?  
Czy małżeństwo im igraszka,  
czy też sobie w nim poradzą?
4. Dziś powstaje państwo nowe  
Czy jest suwerennej mocy?  
Czy do życia jest gotowe?  
Da odpowiedź już tej nocy.
5. Już wkraczają w próg weselny.  
Na schwał para to i kwita  
Znać, że wzięli ślub kościelny  
bo się z flaszką nikt nie wita.
6. Nikt jej nawet nie zaprosił  
ni jej kieliszkowej świty  
Za to Młoda Para wnosi  
bochen chleba znakomity.
7. Chleb - domowej znak miłości.  
Wszystkich chlebem tym obdziela  
Zaprosili bowiem gości  
godnych wolnego wesela.
8. Gościem być tu jest honorem  
Wśród sióstr, braci i rodziców,  
bo rodzina taka wzorem  
dla Ojczyzny w dobrym życiu.
9. Być tu także przyjemnością  
Dystyngowność i ta gracia  
W wszystkim dogadzają gościom  
i muzyką i kolacją.
10. I kolejne świetne dania  
i konkursy i zabawy  
W bród tańczenia oraz grania  
warte trudu tej wyprawy.
11. I pomyśleć, ja tam byłem  
Aż po błądy świt tańczyłem  
Co widziałem, to spisałem  
i w pamięci zachowałem.

## 67. JEŻELI NIE CHCESZ CZOŁGAĆ SIĘ W PROCHU

1. Jeżeli nie chcesz czołgać się w prochu  
to pijacki terror złam  
Hydrę pijaństwa zamknij do lochu  
Niech nie straszy dzieci nam.
2. Próżny nad losem dzieci pijaka  
płacz, gdy leży on jak trup

Trzeba potępić było chłopaka  
gdy nietrzeźwo brał on ślub

3. Bo na alkoholowym weselu  
hydra rodzi dzieci swe  
Przez przymus picia młodych tak wielu  
pijakami staje się
4. Ale ty przecie masz ślub kościelny  
więc gorszeniem ty się wstydz  
Swych gości częstuj chlebem weselnym  
by jak chleb tak dobrym być.
5. Do poloneza stań w pierwszej parze  
a za tobą setka par  
Niechaj góruje w radosnym gwarze  
śmiały intelektu czar.
6. Walca krymskiego tańczyć będziecie  
wznioślej niż cesarski dwór  
strzegąc najwyższą godność na świecie  
aż do wczesnorannych pór.
7. Czy to zagrają kaszebcie nute  
czy melodie górskich hal  
polskim misternie duchem osnute  
wzbiją wiry sukien fal.
8. Goście wyrażą duszę słowiańską  
przez radosny, gromki śpiew  
Trzeźwym być znaczy z gardeł  
germańską  
zdjąć obrożę, to nasz zew.
9. Tłum kawalerów i wdzięczne panny  
do oczepin stają w krąg  
Widząc wesela wzór nienaganny  
o weselach trzeźwych śnią.
10. Weselny bal bezalkoholowy  
jest wszak jak rycerski miecz  
który ucina wsze hydry głowy  
Nim jej serce harde siecz.

## 68. DZIŚ ŚLUB

1. Lśni posadzka jak lustro  
Bielą skrzą marmury  
Nawę główną wypełnia  
Strumień nut partytury.
2. Liczni goście dostojni  
w ławkach klęczą w skupieniu  
Młoda para pod chórem  
cicho trwa w zamyśleniu
3. Na dźwięk dzwonka ksiądz wchodzi  
w ministranckiej asyście

Młodych państwa przed ołtarz  
wiedzie on uroczyście

4. Kapłan ślubną Mszę Świętą  
znakiem krzyża zaczyna  
Bożą łaskę uprasza  
na Niebiańskich Wyżynach
5. Miłość, wierność, uczciwość  
młoda para ślubuje  
A przez ręce kapłańskie  
Bóg ich życia łączy.
6. Ni cesarzom, ni królom  
ni magnatom, ni panom  
z takim wielkim splendorem  
ślubów nie udzielano
7. jak dziś tej młodej parze,  
bo sam biskup przemawia  
listem swoim pasterskim  
wszystkim ją za wzór stawia.
8. Jakiegoż oni czynu  
dokonali wielkiego,  
że aż księdza biskupa  
tej pochwały godnego?
9. Beztrunkowe wesele  
po ślubie wyprawiają  
przez co zbożny obyczaj  
między lud wprowadzają.
10. Czy można dzisiaj władców  
nazwać ludu wzorem  
któregoś polityka  
obdarzyć tym honorem?
11. Tym większe wyróżnienie,  
tym wznioślej brzmi to słowo  
gdy biskup ich nazywa  
nadzieją Polski nową.

## 69. BEZALKOHOLOWY POLONEZ WESELNY

1. Rzekł wodzirej: "Poloneza czas"  
W pierwszą parę zapraszają nas  
Bielą welon na parkiecie lśni  
Przy mym boku ta, o którejm śnił
2. A za nami stoi setka par  
Pierwsze takty, milknie gości gwar  
Tylko sukien zdobnych słyhać szum  
Gdy dostojnie kroczy z kumą kum.
3. Salą pełną staropolskich nut  
wiedzie gości wodzirejski trud

Orszak stanął tworząc wielki krąg  
by przejść tunel ze wzniesionych rąk.

4. Potem, tak jak każe dobry ton  
co trzy kroki czyniąc lekki skłon  
idą przecinając salę wpół  
już gotowi do tworzenia kół.
5. Szczery śmiech zdobi każdą twarz,  
bo tu tylko trzeźwych gości masz  
Beztrunkowych wesel urok w tym,  
że tu każdy człowiek panem swym
6. Wszak polonez ludzi wolnych tan  
czuje rytm ten tylko losu pan  
Stąd ta elegancja, wdzięk i szyk,  
bo figury każdy chwyta w mig.
7. Para w lewo, para w prawo zwrot  
Kolumn z drugiej strony sali złot  
Teraz czwórki w poloneza takt  
wyznaczają główny balu trakt
8. Wkrótce i ósemek ciągnie sznur  
Brzmi polonez w tonie dur.  
A szesnastki zamieniają się  
w węzyk, który między nimi mknie.
9. Wielki finał, poloneza czar  
błysnął setką roztańczonych par.  
Już się skończył, lecz nie skończył bal.  
Jeszcze będzie skrzyć obcasów stal

## 70. JAK SZCZĘŚLIWY KRAJ POLAKÓW

1. Jak szczęśliwy kraj Polaków  
od Szczecina aż po Kraków  
Lachów pokolenie nowe  
ma wesela beztrunkowe
2. Choć jest krajów sto na świecie  
nie masz wesel takich przecie,  
bo mieć trzeba mądrą głowę  
na wesele beztrunkowe
3. Kto jest szlachetnego ducha  
kto Przykazań Bożych słucha  
krzewi obyczaje zdrowe  
ma wesele beztrunkowe
4. Kto radosną ma naturę  
i wysoką ma kulturę  
ułożenie wyjątkowe  
ma wesele beztrunkowe
5. Kto wybrankę swą miłuje  
i rodzinę swą szanuje

do małżeństwa jest gotowy  
ma wesele beztrunkowe

6. Kto Ojczyznę kocha szczerze  
w katolickiej wzrastał wierze  
pełen dumy narodowej  
ma wesele beztrunkowe
7. Wszakże polskość to normalność  
a wszechtrzeźwość to genialność  
Stąd pomysły przebojowe  
na wesela beztrunkowe

## 71. Z GAZET, RADYJ DZIENNIKARZE

1. Z gazet, radyj dziennikarze,  
co szukacie mocnych wrażeń,  
by słuchacza, czytelnika  
zimny pot złał, dreszcz przenikał.
2. Sensacyję dziś nielada  
bicie dzwonów zapowiada  
Więc chwytajcie za notesy  
Nie żałujcie na tusz kiesy
3. Skąd lud dobre ma humory?  
Niech nie mylą was pozory,  
Że to zwykły ślub myślicie?  
Potem sztachetami bicie?
4. Hej, więc będzie wam siurpryza  
rewelacja, palce lizać  
Żadno z pism nie drukowało  
Te fał iks nie pokazało
5. Żadno oko nie widziało  
ani fotografowało  
Radio nie emitowało  
co się tutaj będzie działo
6. Patrz, panowie w lśniących furach  
jadą w jasnych garniturach  
Co to będzie, gdy chłopisko  
padnie potem na klepisko?
7. Oj, salonów powiernicy  
obcy wam duch Kamesznicy  
Zobaczycie weselisko,  
które w Polsce zmieni wszystko
8. List biskupi już czytają  
Dziennikarze spoglądają  
Wiary uszom swym nie dają  
Czoła skrobać nie przestają
9. Czy trza dzwonić po milicję,  
gdy zbójecką chcą tradycję

wygnać z ludu obyczaju,  
zamiast piekła pragną raj?

10. Hej, daremne wasze dąsy  
na te abstynenckie płasy  
Próżno picia kult strzeżecie  
Nas w tym grobie nie znajdziecie.
11. Trzeba nowych dziennikarzy ,  
którym z prawdą jest do twarzy  
i że świata już połowa  
jest dziś bezalkoholowa
12. Nowych trzeba dziennikarzy  
by się mogli raz odważyć  
rzec, że Polska w E-U-ropie  
najmniej alkoholu żłopie.
13. Kto dobrego zasmakuje  
tego chłam nie ekscytuje  
To materiał jest źródłowy  
wesel bezalkoholowych.
14. Niech lud pozna tę nowinę,  
niech trzeźwości zna przyczynę  
Niech nie więzią mitów mury  
prasłowiańskiej nam natury

## 72. SERCEM I DUSZĄ UWIELBIAM PANA MEGO

1. Sercem i duszą uwielbiam Pana mego  
za dar wesela bezalkoholowego  
Dziękuję za natchnienie myślą genialną,  
którą mnie uchronił przed męką totalną
2. przed całowaniem z powodu gorzkiej  
wódki  
przed sianiem zgorszenia wśród dzieci  
malutkich  
przed butami gości między półmisami  
przed natrętnością kelnerów z  
szampanami
3. Dziękuję, że nie musiałem się bać afrontu  
od tych, którzy nie trzymają horyzontu  
ze śmierdzących kieliszków nikt mi nie  
stawiał  
i do picia za zdrowie mnie nie namawiał
4. Że jak kota w wojsku nikt mnie nie  
traktował  
że o pół litra nikt się z nami nie targował  
Czy ma sens się na koszty wielkie  
narażać  
tylko po to, by się nawzajem obrażać?



5. Niech będzie Ci Panie chwała i uwielbienie  
za ono niezwykle, cudowne natchnienie  
za klucz do krainy, gdzie mądrość króluje  
gdzie człowiek w człowieku człowieka szanuje.

## 73. CO CI ŚLUB KOŚCIELNY DAJE

1. To że możesz bez przesady  
"Jestem wolny Polak" rzec  
i że możesz, bez żenady,  
spojrzeć innym w oczy, wiedz:  
To ci daje ślub w kościele  
z beztrunkowym cud-weselem.
2. To, że ci rodzina droga  
i że chleba macie w bród,  
że nad wami oprócz Boga  
nie ma władzy nad wasz trud  
To ci daje ślub w kościele  
z beztrunkowym cud-weselem.
3. Żeś przyodzian w honor, męstwo  
otoczony krewnych czią,  
że szczęśliwe twe małżeństwo  
i że dzieci dumą twą  
To ci daje ślub w kościele  
z beztrunkowym cud-weselem.
4. Żeś jest dumą swego rodu  
że was zowią "rodzin kwiat"  
żeś przyszłością jest Narodu  
i z zazdrości pieje świat  
To ci daje ślub w kościele  
z beztrunkowym cud-weselem.
5. Gdy kto będzie z Polski szydzić  
za pijaków kraj ją mieć  
ty się nie masz czego wstydzić  
możesz rzec mu: "przestań łżeć".  
To ci daje ślub w kościele  
z beztrunkowym cud-weselem.

## 74. TYSIĄC LAT BYŁOBY MAŁO

(na melodię Poloneza Żywieckiego [Poloneza Żywieckiego](#))

1. Tysiąc lat byłoby mało,  
by opisać, co się działo,  
kiedy to bez okowity

ród się bawił znakomity.

2. Ksiądz ogłosił już w kościele,  
że bez trunków jest wesele.  
Toteż ciżba lgnie do okien,  
by to ujrzeć własnym wzrokiem.
3. Z ciekawości płoną lica,  
bo w sto koni gna woźnica.  
Wedle bramy zahamował,  
zamiast bicza kluczyk schował.
4. Gdzie te czasy, gdy klacz sama  
wiozła w dom schlanego pana.  
Dziś woźnica abstynentem,  
albo zginie za zakrętem.
5. Młoda para w próg wstępuje.  
Bochen chleba z czią całuje.  
Potem gościom go rozdaje  
i do tańca w przodek staje.
6. A orkiestra nie próżnuje,  
bo ród trzeźwych wciąż tańcuje.  
Mazur, walce, obertasy.  
Młody pan nie skąpi kasy.
7. Od kieliszków wolne stoły,  
toteż każdy gość wesoły,  
bo na jadło i napoje  
nie skapiono. Któż to poje?
8. Nie ma obaw, bo do rana  
tańczy młodzież tu zebrana.  
Chłopak tańczyć chce z dziewczyną.  
Trzeźwość tego jest przyczyną
9. Kto abstynent jest za młodu,  
będzie dumą swego rodu.  
Młodzież wie to doskonale  
i w trzeźwości trwa wytrwale.
10. Ciżba klei się do okien,  
by to ujrzeć własnym wzrokiem,  
jak to panna i pan młody  
łączą w jedno trzeźwe rody.

## 75. CHCESZ-LI DO SŁÓW

1. *Jeśli szanujesz małżonka osobę,  
Miej wesele bezalkoholowe.  
Jeśli szanujesz małżonki osobę  
Miej wesele bezalkoholowe.*

Chcesz-li do słów się przyznać  
"Bóg Honor i Ojczyzna",  
dozgonną miłość wyznać,  
jeśli szanujesz małżonki osobę,

miej wesele bezalkoholowe.

Jeśli czcisz sakramenty  
i prawdy wiary świętej,  
wolnyś od grzechu pętów,  
jeśli szanujesz małżonka osobę,  
miej wesele bezalkoholowe

2. *Jeśli szanujesz małżonka osobę,  
Miej wesele bezalkoholowe.  
Jeśli szanujesz małżonki osobę  
Miej wesele bezalkoholowe.*

Chcesz-li mieć mądre dzieci,  
działkom przykładem świecić,  
wiarę w nie ojców wszczepić  
jeśli szanujesz małżonka osobę,  
miej wesele bezalkoholowe.

Chcesz dla rodziny chleba,  
a po śmierci dlań nieba  
Byś swych szans nie pogrzebał  
jeśli szanujesz małżonki osobę,  
miej wesele bezalkoholowe

## 76. OBCY IMPLANT

1. Gdy się w Polsce uczta zdarzy  
każdy chwali gospodarzy  
i że wszystko znakomite,  
jadło smaczne i obfite.
2. A, że talent ma kapela,  
że gawędziarz rozwesela,  
a kunsztowna zaś zastawa  
- słowem świetna jest zabawa.
3. Taka jest kultura polska  
tysiącletnia, piękna, swojska.  
Że gospodarz wszem dogadza,  
gość pochwałą go nagradza.
4. Lecz, gdy trafią się na stole  
przez omyłkę alkohole,  
zaraz wszyscy narzekają,  
gospodarzom wybrzydają.
5. Z przejmującą wręcz goryczą  
"Wódka gorzka!" - głośno krzyczą.  
Że dlatego nie tańczą,  
bo muzycy wciąż fałszują.
6. Jaki afront tu się zdarzył,  
goście ganią gospodarzy.  
Na cóż całe to staranie,  
gdy zapłatą ponizanie.

7. Taką picią jest kultura,  
To kultura? Co za bzdura.  
Obcy implant, wrzód na ciele,  
co zepsuje Ci wesele.
8. Trzeba wziąć się do roboty,  
wreszcie pozbyć się brzydoty.  
Małpowania złych zwyczajów,  
obcych, wrogich Polce krajów.
9. Toteż ujmij się honorem,  
nie papugą bądź, lecz wzorem.  
I pielęgnuj zwyczaj zdrowy  
wesel bezalkoholowych.
10. Pora z kraju Chrobrych, Piastów,  
pozbyć się tych obcych chwastów.  
Które szpecą klomby kwietne,  
polskiej ziemi tak szlachetnej.

## 77. NIEMOŻLIWE?

1. Kiedy słyszę slogany propagandowe,  
że w Polsce wesela bezalkoholowe  
są absolutnie niemożliwe,  
ze zdumienia oczy przecieram  
i duma me piersi rozpiera  
na wspomnienie ślubu wciąż żywe
2. Widocznie jam synem Narodu takiego,  
co słusznie ma miano nieugiętego  
i pionierskimi idzie szlakami.  
Więc opowiadaj ojczy i matko  
o swym bez trunków weselu swym  
działkom.  
by się szczytyły być Polakami
3. I aby trzymały zawsze z Panem Bogiem,  
nie tylko w kościele, też za jego progiem,  
nie wykluczając weselnej sali.  
Bo tylko dla Boga Wszechmogącego  
nic nie jest na świecie niemożliwego.  
Nic to, że świat wiernych nie chwali

## 78. KOSMICI

(Uwaga: pilot Pirx to tytułowa postać z fantastycznych opowiadań Stanisława Lema)

1. Raz Pirx pilot w kosmicznej rakiecie,  
wylądował na obcej planecie  
Tam go mieszkańcy gorąco witali  
i wielkim zaszczytem obdarowali
2. W Maturalnej Komisji miał pracować  
i młodzież tubylczą egzaminować

Pierwszy uczeń pytanie losuje  
Prezes Komisji treść odczytuje:

3. "Dlaczego na Ziemi, niebieskiej planecie  
żadnego życia nie odnajdziecie"  
Tu Pirx osłupiał, rzecz dziwny:  
"Przecież na Ziemi ja urodzony"
4. Tam się uczyłem i studiowałem,  
tam mam rodziców, rodzeństwo całe.  
Teraz zaś z Ziemi do was przybywam.  
Czy przeczysz, żem ja istota żywa?"
5. A na to Prezes: "Ty niewdzięczniku!  
Być w tej Komisji to być na świeczniku!  
Więc się z szacunkiem odnoś do wiedzy,  
której mądrzejsi uczą koledzy.
6. My podręczników zmieniać nie będziemy  
tylko dlatego, że jest życie na Ziemi".  
Na to manatki Pirx swe spakował  
i tam już więcej nie wylądował.
7. Trzeba powiedzieć sobie, niestety,  
że by usłyszeć wierutne bzdety  
nie trza przemierzać kosmicznych  
przestworzy,  
bo od kosmitów się u nas mnoży.
8. W ich kosmosie prosty schemat:  
"Poza flaszką życia nie ma."  
Twierdzi kto, że jest inaczej,  
to się mu do gardła skacze
9. Oni na fakty wcale nie baczą,  
gdy propagandową nas papką raczą.  
Kraczą jak wrony: "Polak to pijak".  
Choć ten w Europie najmniej wypija.
10. Kpią "Tylko wielbłąd nie chła w robocie",  
choć abstynentów są u nas krocie,  
choć beztrunkowych wesel jest mnóstwo,  
bo dla Polaka wódka nie bóstwo.
11. Polak nie w piwo, lecz w Boga wierzy,  
stąd mu pociecha na co dzień bieży.  
A też Gietrzwałdzką czci Matkę Boską,  
która przyrzekła otaczać troską,  
jeśli w różańcu się lubujemy  
i w wszechtrzeźwości co dzień żyjemy.

## 79. PROSTA STATYSTYKA

1. Polska to taki kraj jest w Europie,  
Gdzie jedna trzecia to abstynenci.  
Tu alkoholu najmniej się żłopie,  
Mnogie wesela bez trunków święci.

2. Więc zapamiętaj dobrze to dziecię.  
Codziennie dziękuj za Polskę Bogu.  
To najpiękniejszy kraj jest na świecie.  
Cnotą zwycięża wszystkich swych  
wrogów.

## 80. WIEK INFORMATYKI

1. Mamy wiek informatyki ,  
Lecz kto zgłębi jej tajniki.  
Czemu to niektóre treści ,  
Przepadają tak bez wieści.  
Myślisz sobie: "Być nie może.  
'Czannels' mam w telewizorze"
2. Słyszeliście gdzieś, uwaga,  
Że Episkopat wymaga,  
Aby wierni się nie bali  
I wesela wyprawiali  
Bez kszty alkoholu, bracie?  
Ten Biskupi nakaz znacie?
3. Nigdzie wy go nie znajdziecie,  
ni w gazecie, ani w "necie".  
Bo gdy dobro się szykuje  
Zaraz filtr je odfiltruje.  
Co innego krwawa jatka  
czy zły ojciec, wredna matka
4. Odniósł sukces zamachowiec?  
To wiadomość co się zowie  
Wtedy toczą się seriale  
Mówią w radiu, a portale  
Fotografie publikują  
Bohaterów wnet kreują.
5. Któż to zmieni? Mnie nie pytaj  
Jeno sam za pióro chwytaj  
Wieści tej nieść się nie wzdragaj  
Że Episkopat wymaga,  
Aby wierni się nie bali  
I wesela wyprawiali  
Zawsze bezalkoholowo,  
Bo są ludźmi z mądrą głową

## 81. HISTORIA KOWAŁA

1. Dziś opowiem wam historię  
Kowala, któremu ślub  
Życia prozę w euforii  
Zmienił w ciągą czterech dób

Ref.

Odtąd dzierzył ochoczo młot  
Krzesał skry, szczęścia sny,

kowadła grzmot.

2. Dziewczyna mu ślubowała  
Sercem czystym jako łąza  
Drogi życia sprostowała  
On już Boga w sercu ma
3. Choć pijakiem jeszcze nie był  
Lecz go kusił podły wąż  
Lecz przemianę przy niej przebył  
Teraz on abstynent mąż
4. Bez niej byłby pewnie zerem  
Z nią się gwiazdą wielką stał  
Dziś on wsi jest bohaterem  
Bo bez trunków ślub z nią brał
5. Huczne mieli weselisko  
Które trwało cztery dni  
Nocą płonęło ognisko  
Goście w tan dookoła szli
6. W beztrunkowym ich weselu  
Gości mieli z całej wsi  
Mają naśladowców wielu  
Prekursorów w nich się czci
7. Bóg im dzieci nie poskąpił  
Co dzień chleba mają w bród  
Że z nią w związek ślubny wstąpił  
Ma za łaskę, dar i cud

## 82. WEŹ DO RĘKI PISMO ŚWIĘTE

1. Weźże do ręki raz Pismo Święte.  
Czytaj, co pisze autor natchniony.  
Zwyczaj picia nim są przeklęte.  
A ten, co stawia, jest potępiony.
2. "Biada temu, kto swego sąsiada  
Jadem kielicha swego upija"  
Prorok Habakuk tak przepowiada.  
A Boże słowo, zważ, nie przemija.
3. Rzekł Prorok Amos przywódcom ludu,  
Którzy to wino pili czasami:  
"Bóg waszych czynów brzydzi się brudu.  
Pierwszymi zrobi was wygnańcami."
4. Kto abstynentów namawia do picia  
Temu Bóg mówi: "Biada, zaprzańcy!"  
Ci mieć nie będą łatwego życia.  
Bo abstynenci to Boga wysłańcy.
5. Kto z pijakami natomiast pije,  
Wrzucony będzie w czeluść ognistą.  
Tego przed nikim Chrystus nie kryje.

Zapisać to kazał Ewangelistom.

6. Stąd pierwszy Papież, Święty Piotr  
wzywa:  
"Trzeźwymi bądźcie, trzeźwi czuwajcie,  
Bo szatan czyha, by was porywać,  
Więc się go strzeżcie i uważajcie."
7. A Święty Paweł rzekł: "Pamiętajcie!  
Niebo zamknięte jest dla pijaków.  
Z nimi do stołu nie zasiadajcie.  
Bo Bóg nie lubi żadnych hulaków."
8. Jaki stąd wniosek, hej, przyjaciele?  
Jeśli niebiańskiej chcecie przyszłości,  
Bez alkoholu róbcie wesele,  
A i zaznacie ziemskich radości.

## 83. ZAPROSZENIE NA WESELE BEZALKOHOLOWE

1. Was zapraszamy na ślub w kościele  
A potem także na wesele,  
Bez piwa, wina, wódki, szampana,  
Bez alkoholu, głupców pana.
2. Chwila to dla nas jest uroczysta,  
Więc za naukę Pana Chrysta  
Odrzućmy wszystko, co w grzech  
prowadzi,  
By nam w zabawie czart nie wadził.
3. Zabierzcie dzieci, niech posłuchają  
Jak trzeźwi ludzie pięknie grają.  
Z abstynentami niech potańcują  
I polską duszę niech poczują.
4. Bo polska dusza nie jest smętasem,  
Co to weselnym pije czasem.  
Bo polska dusza wolna być woli  
Od panowania alkoholi.
5. Tak, jak za księdza Skargi młodości  
Weselmy, bawmy się w trzeźwości.  
Przywróćmy Polsce te obyczaje,  
Co ją czyniły wielkim krajem.

## 84. DON SOBRIOS

1. Don Sobrios captain młody  
muskulę miał ze stali  
lecz go nie z ich powodu  
wszyscy szanowali
2. Marynarz był z niego śmiały

nie kłaniał się bałwanom  
gdy pokład zalewały  
lśniąca białą pianą

3. Nie giął się pod naporem  
także ludzkich bałwanów  
gdy chciały alkohore  
raczyć go piwem z pianą
4. Poczynał jeszcze śmieiej,  
gdy w tawernie portowej  
wyprawił swe wesele  
bezalkoholowe
5. Odtąd na morzach świata  
pieśni jest bohaterem  
Don Sobrios, który włada  
swojego losu sterem.

## 85. BOGU PIEŚŃ

1. Bogu pieśń śpiewajmy chwały  
bo małżeństwo ustanowił  
aż do śmierci związkiem trwałym  
mężczyzny i białogłowy.  
Ustanowił, aby dzieci  
zrodzić, potem zaś wychować.  
Bóg już pierwszym ludziom zlecił:  
"Ziemie macie opanować"
2. Bogu za to cześć oddajem,  
że w małżeństwa sakramencie  
chrześcijanom siłę daje,  
by w małżeństwie żyli święcie,  
żyli małżeńską miłością,  
ducha dzieci budującą,  
wiernością i uczciwością  
z Dekalogu pochodzącą.
3. Więc wesela chrześcijańskie  
niechaj hymnem uwielbienia  
będą Opatrzności Pańskiej  
Najświętszego też Imienia.  
Bez zrad i bez alkoholu  
chrześcijanin ślub świętuje,  
bo on Boga, żonę, ojców,  
przyszłe dzieci swe miłuje.

## 86. NIECH TAM

1. Niech tam bezbożnicy zdradzają swe  
żony  
i gniją w tym swoim światku  
zaHIVionym.  
Niechaj gendermerzy, ciało swe kalając,

wciąż zboczenia nowe sobie wymyślają.

2. Żem nie postępowy, ten i tamten powie.  
Ale ja mam własny rozum w swojej  
głowie.  
Pozostanę wierny swej jedynej żonie.  
Bogactwa miłości głupio nie roztrwonię.
3. Niech tam protestanci chleją piwo, wino.  
Razem z poganami od nałogów zginą.  
Wódki ja odmawiam, odmawiam  
pacierze,  
bom jest w katolickiej wychowany  
wierze.
4. Jako żem Polakiem, z pracy rąk swych  
żyję.  
Jak praojce wodę stąd źródlaną piję.  
Polak i katolik, jakże brzmi to dumnie,  
bo to człowiek, który umie żyć rozumnie.
5. Dlaczego nie milczę jak tolerowilkon,  
co w duchu raduje się z cudzej udręki?  
Bo żal mi tych, których doczesne nie  
tylko  
ale i wieczyste oczekują męki.
6. Może przez te słowa wrócą do rozsądku,  
poruszę ich w bagnie tonące sumienia  
i nie będą zwalczać Bożego porządku.  
I się nawrócą, i dostąpią zbawienia.

## 87. DZIŚ RODZINNIE ŚWIĘTUJEMY

1. Dziś rodzinie świętujemy  
I się wspólnie radujemy.  
Bóg dał nam nawzajem siebie,  
więc jest dobrze nam jak w niebie
2. Bóg obdarzył nas obficie:  
dał talenty, zdrowie, życie,  
dał rodzinę i ojczyznę,  
piękne lasy, pola żyzne.
3. Więc się chwilę zatrzymajmy,  
śpiewem Bogu cześć oddajmy.  
I ze sobą rozmawiajmy.  
Grajmy, tańczmy, i śpiewajmy.
4. Czumuż pijak się dziwuje,  
że na trzeźwo tu tańcujem?  
Wszak Bóg tylko ponad nami.  
Nad materią my panami

## 88. CZY PRACUJESZ NA

## MORZU

1. Czy pracujesz na morzu,  
w polu czy na budowie,  
posłuchaj tej piosenki  
pojmij co ci powie  
Bracia Polacy bądźmy  
trzeźwi i czuwający  
wtedy wam błogosławić  
będzie Wszechmogący.
2. W Gietrzwałdzie Maria Panna  
rzekła, że będzie z nami  
jeśli nas widzieć będzie  
trzeźwych z różańcami  
Strzeżże, Polaku, swojej  
wolności i swobody  
zostań więc abstynentem  
póki jesteś młody

## 89. W POLSCE MAŁŻEŃSTW ROZTROPNYCH JEST WIELE

1. W Polsce małżeństw roztropnych jest  
wiele,  
które było stać na cud,  
na bezalkoholowe wesele,  
by świętować godnie ślub.

Refren:

Śpiewajmy o obyczajach  
zdrowych,  
o tym, aby z miłości brać ślub,  
o weselach bezalkoholowych,  
o miłości, co łączy po grób.

2. Z całej Polski co roku zjeżdżają  
na Wesela Wesel noc  
i świadectwo Rodakom swym dają,  
jaka w wszechtrzeźwości moc.  
Refren: Śpiewajmy o obyczajach  
zdrowych...
3. "Trzeźwi bądźcie" mówi Pismo Święte  
"I czuwajcie" wzywa nas.  
Człek pobożny jest więc abstynentem  
w smutku i w radości czas.  
Refren: Śpiewajmy o obyczajach  
zdrowych...
4. Nasze serca są pełne radości,  
którą mogą tylko nieść  
modły, praca i życie w trzeźwości.

Za ten dar bądź Bogu cześć.

Refren: Śpiewajmy o obyczajach  
zdrowych...

5. Gdy kraj truły pijaństwa ciemności  
Księża Zązła zesłał Bóg  
By przywrócił mu cnotę trzeźwości  
By świadomie człek brał ślub.  
Refren: Śpiewajmy o obyczajach  
zdrowych...
6. Zmienił w Polsce Książd Władysław  
wiele.  
On przywrócił Boży ład.  
Zawdzięczamy mu Wesel Wesele  
I że podziwia nas świat.  
Refren: Śpiewajmy o obyczajach  
zdrowych...

## 90. WIELE NAS

(Na melodię "Jingle bells")

1. Czy znasz dziecięcy świat  
Gdzie mama z tatą są,  
Gdzie bawi się, gdzie czuje się  
Bezpiecznie każdy brzdąc  
Ref. Wiele nas, wiele nas  
W Polsce wesel moc  
Gdzie bez alkoholu tańczą  
Równy całą noc  
Wiele nas, wiele nas  
Bez syndromu FAS  
W Polsce dzieci kocha się  
A nie wódczany Spaß
2. Ma mama jasny wzrok  
A tata równy chód  
Gdzie w dziecka świat nie wdziera się  
Ohydny piwny smród  
Ref. Wiele nas, wiele nas ...

## 91. SUNĄŁ SZNUR

(na melodię "Cała sala" z 1986 Urszuli  
Rzeczkwoskiej (+1978))

1. Sunął sznur trzeźwych par,  
A wodzirej wiódł prym w pełnej gali.  
Sukien szum, fraków czar .  
A przez okno zaglądał do sali  
Pewien pan, smętny pan,  
Co bez flaszki zatańczyć nie zdoła  
Sala tańczy,  
Z ust wszystkich pieśń płynie wesola

A szyby od śpiewu aż drżą:

*Ref.* Wszyscy goście tańczą z nami  
Weselnego walczyka parami.  
Bał weselny pod Tatrami,  
Ludzie będą pamiętać latami.  
Świat się smuci gdzieś za drzwiami,  
A tu dziś Państwo Młodzi są z nami  
Raz się żyje, porzucicie flaszkowy świat  
smut,  
Radości u nas jest w bród.

2. Smętny pan, co znał świat  
Tylko między korkiem a denkiem.  
Pojął, że on nie dziad  
Zmieni życie i skończy tą mękę.  
Nagle wszedł, ruszył w tan,  
Walc weselny mu dodał odwagi.  
Nie do wiary,  
To walc go na parkiet wywabił  
A sala śpiewała mu tak:

*Ref.* Wszyscy goście tańczą z nami, ...

## 92. ZAŚLUBINY ABSTYNENTA

**o zaślubinach z morzem w Pucku 10 i 11 lutego  
1920 rP**

1. Miarkuj, Kaszubie, kto ciebie wyzwalał  
z pod prusackiego buta propinacji  
z pod jugentamtów butnej samowoli  
i z pod ohydnej sodomskiej dewiacji
2. To polski abstynent generał w błękicie  
polskich mundurów, czołgów, dział  
przeciwpancernych  
przyniósł Kaszubom znów swobodne  
życie  
godne Kaszubów wierze ojców wiernych
3. To Generał Józef Haller zaślubił  
w Pucku Polskę uroczyście z morzem  
by nas pijacki dywersant nie zgubił  
by trzeźwo tu rządził biały polski orzeł.

## 93. DUMA SŁOWIAN

1. Z wiary katolickiej / Słowianie są dumni,  
Bo dzięki tej wierze / jesteśmy rozumni  
To dzięki tej wierze / wszechtrzeźwo  
żyjemy  
I ślubnej przysięgi / dotrzynamy

2. Garniemy się także / ochoczo do pracy,  
Bo my katolicy / to nie ciemniacy  
Co w swej naiwności / gdzieś biorą  
kredyty  
Bo wierzą w reklamy / swym mózgiem  
przepitym
3. A potem bez końca / odsetki spłacają  
I nigdy na własność / niczego nie mają  
W Boga wierzymy, / nie wierzym w  
bociana  
Dlatego nie grozi / nam ciąża niechciana
4. Do boga księżycyca / my się nie modlimy  
Ni też księżycówki / bogini nie czcimy.  
Wierzymy, że świat jest / przez Boga  
stworzony  
Toteż nie wierzymy / w żadne zabobony
5. Ani w ewolucję, / ni świat przypadkowy  
Więc go poznajemy / w sposób naukowy  
My cześć oddajemy / Bogu  
Przedwiecznemu  
Bogu Wszechmocnemu / w Trójcy  
Jedynemu.

## 94. KAMESZNICA - PIOSENKA

(na melodię Moskasu Dschinghis Khan)

1. Góry: szczyty wśród mroków chmur,  
Na stromych zboczach bór  
Strumieni chłód  
Góry: lecz takie miejsce znam  
Gdzie ciepłe serca ma  
Góralski lud.

Radość, serdeczność ich się udziela.  
Tam nie oddaje flaszkom się czci  
Bez alkoholu mają wesela  
Bo wiara ojców jest w sercach ich  
Hej-hej-hej-hej...

Kamesznica  
Uniesionych ciupag las  
Zbójnickiego zacząć czas  
Tańczmy, tańczmy, hej, hej!  
Kamesznica  
Aż spod butów idą skry  
Tak tańczymy tylko my  
Tańczmy, tańczmy, hej, hej!  
Kamesznica  
Polska to nie ciulów kraj  
Tu jest abstynentów raj  
Tańczmy, tańczmy, hej, hej!

Kamesznica  
 W nas słowiańska płynie krew  
 Wszechtrzeźwości w niej jest  
 zew  
 Tańczmy, tańczmy, hej, hej!

2. Góry: Tych czyha śmierci mrok,  
 którym uządlił wzrok  
 gorzałki jad.  
 Góry: Gór piękno pozna ten,  
 kto powędruje hen  
 w wszechtrzeźwy świat.

Tylko w trzeźwości piękne jest życie.  
 Kto trzeźwy, radość na co dzień zna.  
 Polacy tęsknią za życiem skrycie,  
 które wszechtrzeźwość tylko ci da.

Kamesznica  
 W nas słowiańska płynie krew  
 Wszechtrzeźwości w niej jest  
 zew  
 Tańczmy, tańczmy, hej, hej!  
 Kamesznica  
 Polska to nie ciulów kraj  
 Tu jest abstynentów raj  
 Tańczmy, tańczmy, hej, hej!  
 Kamesznica  
 Aż spod butów idą skry  
 Tak tańczymy tylko my  
 Tańczmy, tańczmy, hej, hej!  
 Kamesznica  
 Uniesionych ciupag las  
 Zbójnickiego zacząć czas  
 Tańczmy, tańczmy, hej, hej!

3. Góry: Wspinasz się, patrzysz wwyż  
 Tam szczyt jest zdobny w krzyż,  
 Od Boga znak  
 Góry: Czy dobry czy też drań  
 Kiedyś powiedzie hań  
 Ostatni szlak

Wesele Wesel tu się zaczęło,  
 By nie zatracił dusz polskich świat  
 Do wielkiej bitwy w szyku stanęło  
 Jak na polach grunwaldzkich sprzed  
 lat.  
 Hej-hej-hej-hej...

Kamesznica  
 Abstynencja sile da  
 By uchronić cię od zła  
 Od diabelskich złud  
 Kamesznicę  
 Wypromował Zązel Książdz  
 Wie to w Polsce każdy brzdąc

Na trzeźwości wzór.  
 Kamesznica  
 W nas słowiańska płynie krew  
 Wszechtrzeźwości w niej jest  
 zew  
 Tańczmy, tańczmy, hej, hej!  
 Kamesznica  
 Polska to nie ciulów kraj  
 Tu jest abstynentów raj  
 Tańczmy, tańczmy, hej, hej!

## 95. KSIĄDZ WŁADYSŁAW

1. Hej, przed Bogiem schylmy głowy,  
 że jest mąż opatrnościowy  
 dan na trzecie  
 tysiąclecie.  
 Z ruin Polsko wstań!
2. Księdza Kopernika wzorem  
 Książdz Władysław swym uporem  
 wstrzymał picie,  
 ruszył życie  
 pośród górskich hal
3. Polska byłaby w niedoli  
 bez wesel bez alkoholi,  
 lecz zabłysła  
 nam świetlista  
 Księdza Władysława myśl.
4. Ucząc drogi Dekalogu  
 łatwym czyni marsz ku Bogu  
 w tej radości,  
 co w trzeźwości  
 swe korzenie ma.
5. Górskie granie i niziny  
 głośić będą wielkie czyny  
 szczerzej wiary  
 każdej pary,  
 która trzeźwo żeni się.
6. Tak to Księdza Władysława  
 w całą Polskę płynie sława.  
 I Pomorze  
 i Zaborze  
 Jego Imię zna.

## 96. PAKS - PIEŚŃ ENTUZJASTÓW

(na melodię "Rycerska duma")

1. My zowiemy sie Polacy,



Bo garniemy się do pracy.

2. My jesteśmy abstynenci  
Wciąż radośni, uśmiechnięci.
3. My jesteśmy katolicy,  
Nie pijacy rozbójnicy.
4. Od praojców my Słowianie  
Twoim ludem Chryste Panie
5. My jesteśmy z Polski dumni,  
Bośmy trzeźwi, więc rozumni
6. Przed Narodem przyszłość wielka,  
Będzie i pomyślność wszelka.
7. Skąd w nas ten entuzjazm zdrowy?  
Z wesel bezalkoholowych.
8. Beztrunkowe zaślubiny  
Opoką trwałej rodziny.
9. Gdy rodzina będzie trwała  
Trwała będzie Polska cała.
10. Chwalmy Boga, wdzięczne dzieci  
Że nasz Naród tak oświecił.

## 97. HEJ KTO POLAK

(na melodię "Warszawianka")

1. Abstynenckiej dzień dziś chwały  
Oby dzień ten dniem wskrzeszenia był  
Staropolskich obyczajów,  
Gdy źródlaną wodę Polak pił.

Bóg wyróżnił nas Polaków  
Abstynencji dał nam gen  
Jakich trzeba jeszcze znaków  
Że wszechtrzeźwość dla nas jest jak tlen

Ref.

Hej kto Polak abstynentem,  
Niech odżyje polski duch  
Nas napełnia wódka wstrętem,  
Piwo, wino - nie nasz druh.

2. Nikt z nas się nie musi wstydzić  
Zasług ojców, których mają w bród  
Toteż nie pozwolim szydzić  
Z naszych przodków ani z naszych cnót

Wesel bezalkoholowych  
Nie ma tyle żaden kraj  
O pijaństwo zwalcz obmowy  
I o dobre imię Polski dbaj.

Ref. Hej ....

## 98. POLACY TO NIE NARÓD PIJAKÓW

1. Polacy to nie naród pijaków.  
Pamiętaj o tym zawsze, rodaku.  
Wszak z trzeźwej matki mlekośmy ssali.  
Stąd sośmy mądrzy, dzielni, wspaniali.
2. Polak jest wtedy tylko szczęśliwy,  
Gdy w abstynencji żywot pocziwy  
Spokojnie wiedzie, bez zwad sąsiada,  
Ciekawy świata z bratem pogada,
3. Robotę swoją dobrze wykona,  
Przy boku jego wierna mu żona,  
Dokoła stołu dzieci gromadka.  
Wieść takie życie to dlań jest gratka.

## 99. NARÓD NASZ ZNAKOMITY

1. Polski nasz Naród lud znakomity  
Nie masz w nim miejsca dla sodomity  
Bowiem katolik posłuszny Bogu  
Nam konstytucją treść Dekalogu
2. Nie ma tu miejsca i dla pijaka  
Bo po trzeźwości poznasz Polaka.  
Wara nazywać nas rasistami  
My nie gardzimy wszak Słowianami.
3. Nigdy nie było wśród nas nazistów  
Ani faszystów ni antychrystów.  
SS Galizien to nie Polacy  
Ni z SS Wiking młodzi junacy.
4. Niechaj się wstydzą nazi-Belgowie,  
Szwedzi, Holendrzy oraz Finowie  
I Ukraińcy i Estończycy  
I Norwegowie oraz Duńczycy
5. Myśmy Hitlera bili na wschodzie  
I na południu i na zachodzie  
Podczas gdy broń, sprzęt Stany mu słały  
A Banks of England kredyt dawały.
6. A zaś Sowietci swe poligony  
Wszyscy wspierani przez Samogony.  
Niech więc nam Marszu Niepodległości  
Nie ganią gwiazdy wszej nazistości.

## 100. NA POLSKIM TRONIE

1. Królu Samogonie,  
Dziś na polskim tronie  
Inny król zasiada,  
Chrystus Polską włada.
2. Koniec propinacji  
Nastał naszej nacji.  
Trzeźwo żyć już można.  
Kwitnie myśl pobożna.
3. Na banicję zmykaj.  
Ciemnoty nie wtykaj,  
Że wróg propinacji  
Wrogiem demokracji
4. Zabierz myszki białe,  
Bo nam już na stałe  
Godłem orzeł z krzyżem.  
My nie czubki chyże
5. Byśmy w naszej mowie  
Śmierć mylili z zdrowiem.  
Precz więc z propinacją,  
Precz z denatokracją.
26. O miłości
27. O konsumpcji piwa
28. O radościach życia
29. O tyciu
30. O polisie ubezpieczeniowej na życie
31. O źródle radości
32. O przysiędze małżeńskiej
33. O źródle chwały
34. Do rodzica trzy pytania i jedna podpowiedź
35. O szlachetności
36. O prawdziwym panie
37. Na kryptoreklamę
38. O trudnej prawdzie
39. O dobrym rodzicu
40. O przeznaczeniu
41. Na kosztowanie życia
42. O rozumności
43. O myśleniu
44. O prosperity
45. O przemocy i dziennikarzach
46. O sto lat
47. O duszy słowiańskiej
48. Po tom
49. Gdy sam Bóg na fundament pod rodzinę -  
życzenia
50. Płynęły wartko - życzenia
51. Czego życzyć młodej parze
52. Wzorowo w zawodach wystąpili
53. My to Ty i ja
54. Świątować będziem zaślubiny
55. Schab jest dla ludzi - humoreska
56. Boże Polsce mężczyzn daj
57. Na co komu dziewczyna pałaca
58. Na tonącym okręcie
59. Gość w niejednym domu rozpaczą
60. Jeżeli nie chcesz czołgać się w mule
61. Nam chce się żyć
62. Wyprawiamy, przyjaciele
63. Nie zachwyca nas bezmyślność i głupota
64. Na naszym weselu nie trza wody ognistej
65. Zakutym w kajdany historii
66. Nowe państwo dziś powstaje
67. Jeżeli nie chcesz czołgać się w prochu
68. Dziś ślub
69. Bezalkoholowy polonez weselny
70. Jak szczęśliwy kraj Polaków
71. Z gazet, radyj dziennikarze
72. Sercem i duszą uwielbiam Pana mego
73. Co ci ślub kościelny daje
74. Tysiąc lat byłoby mało
75. Chcesz-li do słów
76. Obcy implant
77. Niemożliwe?
78. Kosmici

## Spis wierszy

1. O horyzontach
2. O duchu
3. O sprawiedliwości
4. O bogactwie
5. O wolności
6. O szczęściu
7. O wielkości
8. O arytmetyce
9. O męskości
10. O urodzie
11. O przykładzie
12. O pogaństwie
13. O dzieciach
14. O drodze do Boga
15. O znaku
16. O ekstremistach
17. O preferencjach
18. O pojmowaniu
19. O odwadze
20. O mocarkości
21. O wyborze
22. O cnocie
23. O bezrobociu
24. O syndromie FASa
25. O budżecie

79. Prosta statystyka
80. Wiek informatyki
81. Historia kowala
82. Weź do ręki Pismo Święte
83. Zaproszenie na wesele bezalkoholowe
84. Don Sobrios
85. Bogu pieśń
86. Niech tam
87. Dziś rodzinnie świętujemy
88. Czy pracujesz na morzu
89. W Polsce małżeństw roztropnych jest wiele
90. Wiele nas
91. Sunął sznur
92. Zaślubiny abstynenta
93. Duma Słowian
94. Kamesznica - Piosenka
95. Ksiądz Władysław
96. PakS - pieśń entuzjastów
97. Hej kto Polak
98. Polacy to nie naród pijaków
99. Naród nasz znakomity
100. Na polskim tronie