

**11 sierpnia**  
**wspomnienie dobrowolne św. Klary, dziewicy**  
**patronki chorych na oczy, wzywanej w obronie przed gorączką**



Św. Klara urodziła się w Asyżu w 1193 r. Była najstarszą z trzech córek pana Favarone z rycerskiego rodu Offreduccio i jego żony Ortolany. Jej matka, podczas ciąży, w trakcie modlitwy usłyszała słowa: "Nie bój się, gdyż to dziecko zabłyśnie swym życiem jaśniej niż słońce!" Pod wpływem tych słów nadała dziewczynce imię Klara (z języka łacińskiego *clara* - jasna, czysta, sławna).

Klara wzrastała w atmosferze miłości i pobożności. Gdy miała 12 lat, w Asyżu zaczął swą działalność Jan Bernardone, przyszły św. Franciszek. Z czasem zaczął zdobywać ludzi, którzy poświęcali swe życie Bogu. Klara często spotykała się z nim, by zrozumieć jego słowa. Rodzice, zamożni mieszczanie, daremnie dwa razy usiłowali wydać córkę za mąż. Klara poprosiła bowiem Franciszka, by zwrócił się z prośbą do biskupa Asyżu, aby mogła stać się siostrą Braci Mniejszych. W Niedzielę Palmową 28 marca 1212 r. z całą rodziną poszła do pobliskiego kościoła. Po poświęceniu palm każdy odbierał palmę z rąk biskupa. Biskup Gwidon podszedł jednak sam do Klary i wręczył jej palmę - był to umówiony wcześniej znak zgody. Tej samej nocy dziewczyna wymknęła się z domu, by oddać życie Chrystusowi. Z rąk św. Franciszka otrzymała zgrzebny

habit i welon zakonny. Po pewnym czasie przyłączyła się do niej jej siostra, bł. Agnieszka.

Klara odmówiła powrotu do domu swoim krewnym, którzy przyjechali, by ją do tego przekonać. Franciszek wystawił siostrom mały klasztor przy kościółku św. Damiana. Pierwszą jego ksienią została Klara. Franciszek bardzo cieszył się z powstania tej rodziny żeńskiej. Kiedy bowiem bracia byli zajęci życiem apostołskim, siostry miały dla nich stanowić zaplecze pokuty i modlitwy. Zakon nosił nazwę Pań Ubogich, potem nazwano je II Zakonem, a popularnie klaryskami. W 1215 roku Innocenty III nadał zakonowi Klary "przywilej ubóstwa". Siostry nie mogły posiadać żadnej własności, a powinny utrzymywać się jedynie z pracy swoich rąk. Odtąd San Damiano stało się kolebką nowego Zakonu. Wstępowały do niego głównie córki szlacheckie, pozostawiając wszystko i wybierając skrajne ubóstwo.

Swoje żarliwe modlitwy Klara wspierała surowym życiem, częstymi postami i nocnymi czuwaniem. Dokonywała już za życia cudów - cudownie rozmnożyła chleb dla głodnych sióstr, uzdrawiała je, wyjednała im opiekę Jezusa. Pod koniec życia doznała cudownej łaski; kiedy bowiem nadeszła noc Narodzenia Pańskiego, osłabiona i chora Klara pozostała na swym posłaniu. Otrzymała jednak łaskę widzenia i słyszenia Pasterki, odprowadzanej w pobliskim kościele przez Franciszka i jego braci. Z tego też powodu św. Klara została patronką telewizji. Po śmierci św. Franciszka cały trud utrzymania zakonu spadł na jej barki.

Klara w klasztorze św. Damiana żyła przez 42 lata. Wyczerpujące posty, umartwienia i czuwania spowodowały, że 11 sierpnia 1253 r. umarła. Następnego dnia odbył się jej uroczysty pogrzeb, któremu przewodniczył papież Innocenty IV. Jej ciało złożono w grobie, w którym przedtem spoczywało ciało św. Franciszka. Już dwa lata później Aleksander IV, po zebraniu koniecznych materiałów kanonizacyjnych, ogłosił ją świętą. Papież dokonał jej uroczystej kanonizacji w Anagni w 1255 roku.

W ikonografii św. Klara jest przedstawiana w brązowym habicie przepasanym franciszkańskim białym sznurem z trzema węzłami symbolizującymi śluby ubóstwa, posłuszeństwa i czystości. Jej atrybutami są monstrancja (gdyż św. Klara miała szczególne nabożeństwo do Eucharystii), krucyfiks, lilia lub lampa.

#### Modlitwy do św. Klary:

Boże, Dawco pokoju i Źródło miłości, Ty obdarzyłeś świętą Klarę, Twą oblubienicę, przedziwną miłością Ciebie i bliźniego; spraw, prosimy,

abyśmy za jej przyczyną trwali w Twojej miłości i dla Ciebie miłowali wszystkich ludzi. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Boże, Ty sprawiłeś, że święta Klara wśród niezliczonych dziewic zajaśniała niezwykłym blaskiem cnót; daj, abyśmy przez jej zasługi i wstawiennictwo naśladowali świetlany przykład jej życia i dostąpili radosnego oglądania Twego Oblicza w Królestwie niebieskim. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Święta Klaro wspomnij na dzień twoich zaślubin z Chrystusem, w którym Pan udzielił Ci tak wielkiej łaski przez ręce naszego brata św. Franciszka. Przez pamięć na tę łaskę, prosimy Cię, wstawiaj się do Bożego Mistrza za wszystkie wspólnoty franciszkańskie, które na przestrzeni wieków zrodziły się pod natchnieniem Ducha Świętego w Kościele, oddane Mu w imię Serafickiego Franciszka.

Niech w żadnych wspólnotach nie zabraknie ust i serc wielbiących Boga, a ogień miłości Bożej niech zawsze ogrzewa cały świat.

Niewiasto błogosławieństw, prawdziwie uboga w duchu! Wspomóż nas w używaniu rzeczy tego świata z właściwym dystansem i ze zdrowym zaufaniem jak ten, który czuje nad sobą kochające i przewidujące oblicze Boga Stwórcy i Ojca!

Dziewico milczenia, mistrzyni kontemplacji! Wskaż nam drogi do nieba, naucz nas słuchać Chrystusa jak się słucha przyjaciela najdroższego; spraw byśmy jak ty mogli kontemplować oczyma serca Króla ubogiego i ukrzyżowanego!

Uczennico Chrystusa, roślinko Franciszka! Daj nam twoje umiłowanie Ewangelii, wszczep w nas odwagę życia całkowicie według słów Jezusa, abyśmy stali się jak ty, jak Franciszek, wiarygodnymi świadkami braterstwa i miłości!

Siostrzo Klaro! Dziewico tak bardzo podobna do Dziewicy z Nazaretu, proś za nami Trójcę Przenajświętszą, której niech będzie chwała na wieki wieków. Amen.

Święta Matko Klaro. Gorąca Miłośnico i Naśladowczyni Jezusa Ukrzyżowanego, otwórz przed nami księgę krzyża, abyśmy z niej uczyli się jak mamy znosić cierpienia nasze i miłować Tego, który za nas cierpiał aż do Śmierci Krzyżowej. Amen.

Święta Klaro, Córko Rycerza, osłaniaj naszą Ojczyznę przed każdym niebezpieczeństwem.

Wstawiaj się za nami do Ojca Niebieskiego.

Niech nasze łąki polskie będą zawsze czyste i zielone.

Święta Matko Klaro, spraw, abyśmy razem z Tobą mogły wielbić Boga w woniach tej ziemi,

w śpiewie ptaków,

w szeleście kłosów,

w szumie lasów,

w blasku słońca,

w mgłach jesiennych nad łąkami, w kaplicach klasztornych,

w śniegu białym,

w czerwonych zorzach zachodu, w gwiazdzistych nocach,

we wrzosach i różach,

w smutkach i radościach.

Święta Matko Klaro, otaczaj swoją matczyną opieką nasze klasztory klariańskie.

Do stóp Twoich świętych kornie pochylam głowę, aby śpiewem duszy, krzykiem serca zawołać głośno: "Kocham Cię, Matko".

Wielbię Cię, Święta Klaro, teraz i zawsze. Amen.

## **Nowenna do świętej Klary**

### **Wprowadzenie**

Święta Klaro, Ty byłaś pierwszą naśladowczynią świętego Franciszka, który całym sercem umiłował Chrystusa. Tak jak on przylgnęłaś do Chrystusa ubogiego i ukrzyżowanego. Nic i nikt, i nigdy nie rozdzielił tego wspaniałego zjednoczenia, tej gorącej miłości. Ciałem byłaś pielgrzymem na tej ziemi, lecz duchem zamieszkiwałaś już w niebiosach. Twym udziałem były wszystkie jaśniejące cnoty, a najbardziej ze wszystkich - miłość. Ze względu na nie jaśniejesz na niebie i na ziemi. Oczywiście nie świecisz własnym światłem, lecz przez Ciebie promieniuje samo światło Boga. To światło było strzeżone w zamkniętym klasztorze, lecz tajemniczo promieniowało na cały świat. Uproś nam tę łaskę, abyśmy - tak jak Ty - umiłowali Chrystusa, który dla nas urodził się ubogim, żył w ubóstwie i umarł nagi na krzyżu, abyśmy byli zwierciadłem, które odbija Boże światło dla wszystkich ludzi na świecie.

### **Modlitwa wstępna na każdy dzień nowenny**

Wszechmogący, wieczny Boże, Ojczyźnie Światłości, od Ciebie pochodzi

wszelkie dobro i wszelki dar doskonały. Błagamy Cię, abyśmy za przykładem świętego Ojca naszego Franciszka i świętej Klary całym sercem umiłowali Chrystusa czystego, ubogiego i posłusznego aż do śmierci. Ty, który pozwoliłeś nam rozpocząć dobre dzieło, spraw, abyśmy każdego dnia wzrastali w Twojej miłości i dostąpili łaski zjednoczenia z Tobą w szczęśliwej wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## **MODLITWY NA POSZCZEGÓLNE DNI NOWENNY**

### *Dzień 1 - 2 sierpnia*

Święta Klaro, Twoje serce od najwcześniejszej młodości płonęło gorącą miłością Boga i żarliwym pragnieniem oddania się Jemu. Uproś nam, abyśmy szukali i miłowali to, co jest w niebie i tak doszli do posiadania Boga w Trójcy Jedynej, któremu cześć i chwała na wieki wieków. Amen.

### *Dzień 2 - 3 sierpnia*

Święta Klaro, Ty tak wielkodusznie porzuciłaś bogactwa i rozkosze domu rodzicielskiego, aby poślubić Chrystusa ubogiego. Naucz nas nie przywiązywać się do bogactw i przyjemności tego świata. Niech, za Twoim przykładem, przez dobre uczynki gromadzimy sobie skarby w niebie. Amen.

### *Dzień 3 - 4 sierpnia*

Święta Klaro, Ty mimo anielskiej niewinności oddawałaś się ostrej pokucie. Uproś nam ducha pokuty, abyśmy przejęci prawdziwym żalem za grzechy zadośćuczynili za nie Bogu i w ten sposób uzyskali Jego łaskę i zbawienie. Amen.

### *Dzień 4 - 5 sierpnia*

Święta Klaro, najwierniejsza córko i uczennico pokornego Franciszka z Asyżu, pociągnij nas swym przykładem na ścieżki pokory, abyśmy poznawszy własną nicość oraz wielkość Boga, umieli pomniejszać się, aby wzrastał w nas Chrystus, który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

### *Dzień 5 - 6 sierpnia*

Święta Klaro, Ty gorąco miłowałaś i wiernie naśladowałaś Chrystusa Ukrzyżowanego. Otwórz przed nami księgę krzyża, abyśmy uczyli się z niej, jak znosić nasze cierpienia i miłować Tego, który za nas cierpiał aż do śmierci, i to śmierci krzyżowej. Amen.

### *Dzień 6 - 7 sierpnia*

Święta Klaro, Twoja niezachwiana ufność przynaglała Serce Boże do czynienia przez Ciebie cudów. Uproś nam dar dziecięcej ufności, abyśmy powierzając się we wszystkich trudnościach Bożej Opatrzności, zawsze doznawali Jej pomocy. Amen.

### *Dzień 7 - 8 sierpnia*

Święta Klaro, Twoje życie było jednym wielkim aktem uwielbienia Boga. Uproś nam łaskę nieustannej modlitwy, aby wszystkie nasze myśli, słowa i uczynki były zwrócone ku Niemu i zjednywały nam i całemu światu Jego błogosławieństwo. Amen.

### *Dzień 8 - 9 sierpnia*

Święta Klaro, Ty tak dobrze rozumiałaś i wiernie pełniłaś ewangeliczną miłość bliźniego. Naucz nas prawdziwej miłości naszych bliźnich, abyśmy mogli być nazwani dziećmi naszego Ojca w niebie. Amen.

### *Dzień 9 - 10 sierpnia*

Święta Klaro, mimo zupełnego oderwania się od świata żarliwie modliłaś się za niego i pragnęłaś zbawienia wszystkich. Uproś nam podobną gorliwość, abyśmy w miarę naszych sił i możliwości szerzyli królestwo Chrystusa na ziemi i zasłużyli na koronę chwały w niebie. Amen.

### **Modlitwa na zakończenie każdego dnia nowenny**

Boże, Źródło światła i miłości, Ty ubogaciłeś świętą Klarę tak licznymi cnotami, że zajaśniała wspaniale na firmamencie Kościoła; prosimy, niech nas olśni blask jej cnót, a jej wstawiennictwo niech nam pomoże wzrastać w miłości Chrystusa za wzorem świętego Ojca naszego Franciszka. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **Antyfona do świętej Klary**

Młody Minorytów szczepie, Siostrzo czystych aniołów, miłością rozżarzona, ubóstwem rozradowana, łaską ubogacona, Oblubienico Chrystusa, Klaro, dziewico Bogu i nam droga. Matko nasza najlepsza w smutkach i kłopotach. Uczniom Twym ubogim bądź łaskawym tchnieniem. Lilio Maryi Najświętszej, Kwiecie na Górze Kalwarii, Ukrzyżowanemu współczująca, Czaro, co woń wylewasz przed Najświętszym Sakramentem. Chwała niech będzie Ojcu, który cię

stworzył, Synowi, który cię odkupił i Najwyższemu Duchowi Świętemu.  
Amen.

### **Litania do świętej Klary**

Kyrie eleison. Christe eleison. Kyrie eleison.  
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.  
Ojczy z nieba, Boże, - zmiłuj się nad nami.  
Synu, Odkupicielu świata, Boże,  
Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco, Jedyne Boże,  
Święta Maryjo, - módl się za nami.  
Święta Boża Rodzicielko,  
Święta Panno nad pannami,  
Święta Matko Klaro,  
Przed narodzeniem od Boga światu objawiona,  
Światłem świata od Chrystusa nazwana,  
W młodości na służbę Bożą wybrana,  
Lilio anielskiej czystości,  
Klejnocie Jezusa i Maryi,  
Chwalebna wzgardzicielko świata,  
Mężna zwyciężycielko ciała,  
Odważna pogromicielko złych duchów,  
W wierze niewzruszona,  
W nadziei ugruntowana,  
Miłością seraficką pałająca,  
Świątobliwością na cały świat promienna,  
Córko św. Ojca Franciszka najukochańsza,  
Naśladowczyni św. Ojca Franciszka najochotniejsza,  
Wzorze głębokiej pokory,  
Zwierciadło zakonnej doskonałości,  
Nadzwyczajna miłośnico ubóstwa,  
Ozdobo Serafickiego Zakonu,  
W męce i cierpieniach Chrystusowych pograżona,  
Obecnością Jezusa i Maryi uczczona,  
Darem proroctwa zaszczycona,  
Cudami sławna,  
Od Jezusa w opiekę wraz z siostrami przyjęta,  
Wielbicielko Przenajświętszego Sakramentu,  
Wzgardzicielko bogactw i marności światowych,

Perło posłuszeństwa,  
Braci Mniejszych Siostró ukochana,  
Matko wielu dziewic zakonnych,  
Od najwyższego Biskupa za życia błogosławiona,  
Po śmierci do nieba przez aniołów zanesiona,  
Uczestniczko niebieskiej chwały,  
Orędowniczko nasza przed Bogiem,  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, - przepuść nam, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, - wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, - zmiłuj się nad nami.

O najmiłsza Klaro, usłysz serdeczne westchnienia nasze,  
Okaż nam Swoją miłość.  
Klaro, wyjednaj nam pokój,  
Klaro niebiańska, módl się za nami.  
O Klaro wierna, Matko święta nasza,  
Wejrzyj na córki Twoje pomocy zebrzące.  
Zwróć serca nasze do umiłowanego Twego, Jezusa Chrystusa,  
Zbawcy i Odkupiciela naszego.  
Spraw, abyśmy cześć Mu oddając wołały:  
Przybądź, o Jezu, pociągnij nas za sobą.  
Abyśmy Miłosierdzie Twoje wyśpiewywać mogły,  
z świętymi Twymi na wieki wieków.

K: Módl się za nami św. Matko Klaro.

W: Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się:

Boże, dawco pokoju i źródło miłości, któryś błogosławioną Matkę naszą, Klarę, Oblubienicę Twoją, przedziwną ku bliźnim miłością obdarzyć raczył; spraw prosimy, abyśmy przez Jej zasługi i za Jej przyczyną, w miłości ku Tobie utwierdzeni, żadnym pokusom od Ciebie oderwać się nie dozwolili. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.